

6 jours Cyclo

du 27²⁰
juin 26
au 03
juillet



CLUB DES 6 COLS

Vars
LA FORÊT BLANCHE

Contact : www.clubdes6cols.com
varsclubdessixcols@gmail.com



Guillestrois Queyras
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Bulletin d'inscription aux 6 jours cyclo de Vars 2026

ATTENTION ! Limitation des inscriptions à 200 participants !

À renvoyer PAR E-MAIL à l'adresse : varsclubdessixcols@gmail.com

OU

INSCRIPTION EN LIGNE : www.sportsnconnect.com



Infos parcours : 06 87 23 22 25 (Denis Rostollan – président)

Infos inscriptions : 06 10 15 27 05 (Francis Garcin – trésorier)

PARTICIPANT

(licence ou assurance personnelle couvrant la pratique du vélo obligatoire)

Nom Prénom

Date de naissance Sexe : ☐ M ☐ F

Adresse complète

Téléphone mobile

E-mail (obligatoire)

Club Ligue

N° licence FFV Autre Fédération

Assurance Première année de participation

Adresse de résidence durant les 6 jours de Vars

Taille Poids Pointure

FRAIS D'INSCRIPTION & DE PARTICIPATION

Ils comprennent le cadeau de bienvenue, les ravitaillements mobiles et repas-pique-niques, les véhicules d'assistance, les débriefings quotidiens.

Les sorties randonnées pédestres pour les accompagnants des cyclos sont payantes (inscriptions obligatoires avec le bulletin 6 jours rando pédestre).

Prix pour les 6 jours cyclo : 220 € / Licenciés FFV : 210 €

Inscription à la journée à effectuer la veille lors du briefing

(limitée à 2 journées) : 42 €

CONDITIONS D'ANNULATION

Nous n'assurons pas les annulations pour raisons médicales ou autres.

Annulation avant le 1^{er} mai 2026 : retenue de 60 €

Annulation entre le 1^{er} et le 31 mai 2026 : retenue de 120 €

Annulation à partir du 1^{er} juin 2026 : retenue de la totalité de l'inscription

ROAD-BOOK ET TRACÉS GPX

Ils seront téléchargeables sur notre site : www.clubdes6cols.com

RÈGLEMENT par virement bancaire en précisant le nom du participant à

« CLUB DES SIX COLS »

IBAN : FR76 11 30 6000 6266 7142 0605 054 – BIC : AGRIFRPP813

(seules les inscriptions avec bulletin complété, attestation d'assurance fournie et paiement effectué seront confirmées)

INFORMATION : Les cyclos roulent sur route ouverte à la circulation sous leur propre responsabilité. Les dénivelés, kilomètres, choix d'itinéraires sont donnés à titre indicatif.

☐ Je reconnais être apte médicalement et physiquement à effectuer le parcours proposé et je m'engage à respecter les décisions des organisateurs.

☐ J'autorise le club des 6 Cols à publier mon nom sur la liste des inscrits et/ou mon image sur le site internet et les brochures du club (rayez cette phrase si vous n'autorisez pas la publication).

Fait à Le

Signature



Chers amis cyclos,

Voici le programme des prochains 6 Jours Cyclo de Vars, les 43^{es} du nom, qui seront à n'en pas douter, aussi sportifs et conviviaux que les précédents.

L'édition 2026 sera un florilège d'étapes inédites peu connues du grand public et de grands cols mythiques des Hautes-Alpes et des Alpes-de-Haute-Provence. Du lac de Serre-Ponçon au Parc national des Écrins en passant par le Parc naturel régional du Queyras et le Parc national du Mercantour, vous pourrez admirer les plus beaux paysages de notre région en pédalant au rythme qui est le vôtre.

Nous vous souhaitons de belles sorties à vélo afin d'arriver à Vars le 27 juin prochain parfaitement entraînés pour profiter pleinement des 6 Jours de Vars 2026.

Toute notre équipe de bénévoles sera une fois de plus à vos côtés pour vous ravitailler et vous prêter assistance.

À bientôt dans nos montagnes.

Denis, « Président »... du club des 6 Cols



CONTACT : Club des 6 Cols

361 Grand-Rue – Sainte-Marie – 05560 Vars

www.clubdes6cols.com – varsclubdessixcols@gmail.com



Guillestrois Queyras
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES





GRAND PARCOURS
660 km
+ 15 495 m de dénivelé

PETIT PARCOURS
460 km
+ 9 910 m de dénivelé

PROGRAMME

Samedi 27 juin	Accueil des participants
Dimanche 28 juin	Les Orres et Saint Sauveur
Lundi 29 juin	Col du Granon
Mardi 30 juin	Les Meyries et Saint Vêran
Mercredi 1 ^{er} juillet	Mikéou et Les Chapins, puis pique-nique au lac d'Eygliers
Jeudi 2 juillet	Col de la Cayolle
Vendredi 3 juillet	Col d'Izoard

> Dim. 28 juin

GRAND PARCOURS
107 km / + 2520 m

PETIT PARCOURS
84 km / + 1850 m

Une étape inédite dans l'Embrunais qui nous permettra de traverser de charmants villages anciens ainsi qu'une station de ski plus contemporaine. Il y aura peu de trafic automobile sur les routes que nous emprunterons. Elles seront souvent étroites et quelquefois assez pentues. Les points de vue, quant à eux, seront somptueux.

À VOIR : Source d'eau chaude du plan de Phazy

> Lun. 29 juin

GRAND PARCOURS
120 km / + 2585 m

PETIT PARCOURS
81 km / + 1780 m

Le col le plus dur du Briançonnais fait partie de l'histoire du Tour de France, particulièrement depuis l'étape du 13 juillet 2022 qui a vu l'éclatante victoire de Jonas Vingegaard devant Nairo Quintana et Romain Bardet. Il prendra ce jour-là le maillot jaune à Tadej Pogacar et ne le quittera plus jusqu'à l'arrivée aux Champs-Élysées. Le Granon est juge de paix du Tour, il faudra donc l'aborder avec respect pour en apprécier son ascension. La pente est raide et soutenue (11,5 km à 9 %), la route est étroite et peu fréquentée, la vue sur le massif des Écrins depuis le sommet est éblouissante.

À VOIR : Briançon (patrimoine mondial de l'Unesco), mines d'argent de L'Argentière-La Bessée

> Mar. 30 juin

GRAND PARCOURS
134 km / + 3400 m

PETIT PARCOURS
75 km / + 1850 m

Classé parmi les plus beaux villages de France, Saint Vêran est également la plus haute commune d'Europe, perchée à 2040 m d'altitude dans un merveilleux cadre naturel. La visite de ce haut lieu du Queyras à vélo est toujours un grand moment de sport et de contemplation. Au préalable nous aurons fait un détour par les Meyries, afin d'ajouter une petite difficulté pour découvrir un des nombreux villages authentiques du Parc naturel régional du Queyras, avec une belle vue sur la vallée des Aigues.

À VOIR : Maison de l'artisanat à Ville-Vieille, espace géologique à Château-Queyras

> Mer. 1^{er} juillet

GRAND PARCOURS
46 km / + 1300 m

PETIT PARCOURS
25 km / + 760 m

Le mercredi est traditionnellement une journée de repos, ou de semi-repos. Il y aura donc au programme une matinée de vélo avec une ou deux ascensions, selon votre choix entre petit ou grand parcours. Ces montées ne sont pas très longues mais assez raides, et elles vous offriront des points de vue magnifiques sur tout le Guillevois. Nous prendrons ensuite un pique-nique en commun au bord du très agréable lac d'Eygliers. L'après-midi sera récréatif avec activités au choix : repos au bord du lac, baignade, visite de Mont-Dauphin Fort, classé au patrimoine mondial de l'Unesco, découverte de la fontaine pétrifiante de Réotier, bain thermal à la source du Plan de Phazy, etc.

À VOIR : Place forte de Mont-Dauphin, fontaine pétrifiante de Réotier, source d'eau chaude du Plan de Phazy

> Jeu. 2 juillet

GRAND PARCOURS
135 km / + 2770 m

PETIT PARCOURS
104 km / + 1680 m

On ne se lasse jamais de ce célèbre col de la Route des Grandes Alpes, assurément un des plus beaux et des plus pittoresques. Une longue montée à travers des gorges étroites, puis la vallée s'ouvre sur des paysages de forêts de mélèzes, de hautes parois calcaires et d'alpages verdoyants où dévale le tumultueux torrent du Bachelard. Un véritable enchantement. N'oubliez pas d'en garder un peu sous la pédale pour le retour, la fin du col de Vars est un dessert plutôt épicé...

À VOIR : Musée des traditions à Saint Paul-sur-Ubaye, fort de Tournoux, maison de la vallée à Jausiers, musée du Mexique à Barcelonnette



Les Meyries
et Saint Vêran

> Ven. 3 juillet

GRAND PARCOURS
118 km / + 2920 m

PETIT PARCOURS
91 km / + 1990 m

La réputation internationale de ce col n'est plus à faire depuis bien longtemps. Il doit sa célébrité à sa difficulté, à la beauté de ses paysages dont la spectaculaire Casse Déserte. Il la doit également à tous les exploits qu'ont accomplis sur ses redoutables pentes les meilleurs cyclistes du monde. Régulièrement escaladé lors des grandes courses (Tour, Giro, Dauphiné libéré, Triathlon d'Embrun), l'Izoard est un monument du cyclisme. Roulez dans la trace des géants et entrez dans la légende !

À VOIR : Mines d'argent à L'Argentière-La Bessée, ville fortifiée de Briançon, musée du cyclisme du Col d'Izoard, fabrique de jouets en bois d'Arvieux

Bulletin d'inscription aux randonnées pédestres 2026

À renvoyer par e-mail à l'adresse : varsclubdessixcols@gmail.com

Infos inscriptions et randonnées : 06 10 15 27 05

(Francis Garcin – trésorier – accompagnateur en montagne)

Nom Prénom

Date de naissance Sexe : ☐ M ☐ F

Numéro de portable du randonneur (obligatoire) :

E-mail

Niveau à préciser (important pour établir des groupes de niveau) :

- ☐ Débutant : dénivelé de la sortie inférieur à 300 m
☐ Pratique régulière : dénivelé de la sortie entre 300 m et 800 m
☐ Confirmé : dénivelé de la sortie supérieures à 800 m

Nom du participant aux 6 jours cyclo (personne que vous accompagnez)

INSCRIPTIONS

- Randonnée à la demi-journée (dimanche 28/06/26) ☐ Oui ☐ Non
Randonnée à la journée (mardi 30/06/26) ☐ Oui ☐ Non
Randonnée à la demi-journée (mercredi 01/07/26) ☐ Oui ☐ Non
Randonnée à la journée (jeudi 02/07/26) ☐ Oui ☐ Non

Inscription à la sortie : 15 € la demi-journée/personne – 20 € la journée/personne
Forfait pour toutes les sorties (2 demi-journées et 2 journées) : 50 €/personne

CONDITIONS D'ANNULATION

Nous n'assurons pas les annulations pour raisons médicales ou autres.

Annulation avant le 1^{er} mai 2026 : pas de retenue

Annulation entre le 1^{er} et le 31 mai 2026 : retenue de 50 % de la somme versée

Annulation à partir du 1^{er} juin 2026 : retenue de la totalité de l'inscription

RÈGLEMENT par virement bancaire en précisant le nom du participant à « CLUB DES SIX COLS »

IBAN : FR76 1130 6000 6266 7142 0605 054 – BIC : AGRIFRPP813

(seules les inscriptions avec bulletin complété et paiement effectué seront confirmées)

☐ Je m'engage à respecter les décisions des organisateurs et les modifications de programme.

☐ J'autorise le club des 6 Cols à publier mon nom sur la liste des inscrits et/ou mon image sur le site internet et les brochures du club (rayez cette phrase si vous n'autorisez pas la publication).

Fait à Le

Signature