6 JOURS DE VARS 2026

PROGRAMME

Samedi 27 juin : Accueil des participants.

Dimanche 28 juin : Les Orres et Saint Sauveur.

Lundi 29 juin : Col du Granon.

Mardi 30 juin : Les Meyries et Saint Véran.

Mercredi 1er juillet : Mikéou et Les Chapins, puis pique-nique au lac d'Eygliers.

Jeudi 2 juillet : Col de la Cayolle.

Vendredi 3 juillet : Col d'Izoard.

Total grand parcours : 660 km, + 15495 m de dénivelé.

Total petit parcours : 460 km, + 9910 m de dénivelé.

Dimanche 28 juin 2026

Les Orres et Saint Sauveur

Une étape inédite dans l'Embrunais qui nous permettra de traverser de charmants villages anciens ainsi qu'une station de ski plus contemporaine. Il y aura peu de trafic automobile sur les routes que nous emprunterons. Elles seront souvent étroites et quelquefois assez pentues. Les points de vue, quant à eux, seront somptueux.

A voir : Source d'eau chaude du plan de Phazy.

Grand parcours (107 km, + 2520 m) :

Départ : 7 h 30 place de l'office de tourisme à Vars-Ste Marie.

Itinéraire : de Vars descendre à Guillestre par D 902. Puis direction Embrun par N 94. Au bout de la ligne droite de 3 km tourner à gauche vers St André-d'Embrun. Suivre D 994 sur 14.5 km. Au bas d'une descente de 2 km, au lieu-dit la Ribière tourner à gauche juste après le pont (attention carrefour dangereux). Monter pendant 3 km par une petite route raide jusqu'au village du Coin et tourner à droite vers St Sauveur par D 39a. Descendre 3 km jusqu'au carrefour de la D 40 et tourner à gauche vers les Orres. Suivre la route principale sur 500 m, traverser le village des Salettes et retrouver la D 40 que l'on quitte à nouveau 2 km plus loin en direction des Sagnettes, puis du Pont et du Mélézet. On retrouve la D 40 que l'on poursuit à droite jusqu'à la station des Orres. Redescendre par la même route pendant 5 km jusqu'au village des Orres chef-lieu. Prendre à droite en direction du Château et monter jusqu'au bout de la route goudronnée. Redescendre par la même route jusqu'au chef-lieu puis continuer vers Embrun par D 40 sur 3 km jusqu'au lieu-dit Rabast. Tourner à droite vers les Manins, les Augustins et les Gaillards. Dans ce dernier hameau descendre à gauche jusqu'à retrouver le village de St Sauveur où a lieu le pique-nique. Repartir en direction de St André-d'Embrun par D 39a puis D 39 et enfin D 139. On retrouve la D 994 que l'on suit jusqu'à St Clément-sur-Durance. On rejoint N 94 que l'on suit sur 2 km jusqu'à la source d'eau chaude du Plan de Phazy où l'on tourne à droite vers Guillestre puis Vars.

Pique-nique : de 11 h à 13 h à St Sauveur.

Lieu	Km	Alt (m)
Vars-Ste Marie	0	1650
Guillestre	11.5	1000
St Clément-sur-Durance	18	875
Carrefour de la Ribière	31.5	849
Le Coin	34.5	1039
Saint Sauveur	36.5	1200
Les Salettes	39	1100
Les Sagnettes	42.5	1245
Le Pont	45.5	1373
Le Mélézet	46.5	1485
Les Orres Bois Méan 1800 m	50.5	1800
Les Orres chef-lieu	56.5	1450
Le Château	59.5	1600
Rabast	65.5	1208
Les Gaillards	68	1350
Saint Sauveur (pique-nique)	69.5	1200
Le Coin	71.5	1039
Les Vabres	73	1150
St André-d'Embrun	78.5	935
St Clément-sur-Durance	89.5	875
Guillestre	95.5	1000
Vars-Ste Marie	107	1650

Petit parcours (84 km, + 1850 m) :

Départ : 8 h à Guillestre au rond-point du château, route de Vars.

Itinéraire : idem grand parcours mais avec départ et retour à Guillestre.

Pique-nique : de 11 h à 13 h à St Sauveur.

Lieu	Km	Alt (m)
Guillestre	0	1000
St Clément-sur-Durance	6.5	875
Carrefour de la Ribière	20	849
Le Coin	23	1039
Saint Sauveur	25	1200
Les Salettes	27.5	1100
Les Sagnettes	31	1245
Le Pont	34	1373
Le Mélézet	35	1485
Les Orres Bois Méan 1800 m	39	1800
Les Orres chef-lieu	45	1450
Le Château	48	1600
Rabast	54	1208
Les Gaillards	56.5	1350
Saint Sauveur (pique-nique)	58	1200
Le Coin	60	1039
Les Vabres	61.5	1150
St André-d'Embrun	67	935
St Clément-sur-Durance	78	875
Guillestre	84	1000

Lundi 29 juin 2026

Col du Granon

Le col le plus dur du Briançonnais fait partie de l'histoire du Tour de France, particulièrement depuis l'étape du 13 juillet 2022 qui a vu l'éclatante victoire de Jonas Vingegaard devant Nairo Quintana et Romain Bardet. Il prendra ce jour-là le maillot jaune à Tadej Pogacar et ne le quittera plus jusqu'à l'arrivée aux Champs-Élysées. Le Granon est juge de paix du Tour, il faudra donc l'aborder avec respect pour en apprécier son ascension. La pente est raide et soutenue (11.5

km à 9 %), la route est étroite et peu fréquentée, la vue sur le massif des Ecrins depuis le sommet est éblouissante.

A voir : Briançon (patrimoine mondial de l'Unesco), mines d'argent de l'Argentière-la-Bessée.

Grand parcours : 120 km, + 2585 m :

Départ : 7 h 30 à Guillestre au rond point du château, route de Vars.

Itinéraire : descendre 4 km direction Briançon jusqu'au rond point de N 94. Tourner à droite et suivre la nationale sur 1 km jusqu'à l'entrée d'Eygliers-gare où l'on tourne à gauche vers Réotier et la Fontaine Pétrifiante. Après avoir franchi la Durance et gravi la courte montée qui suit, continuer tout droit vers l'aérodrome de St Crépin. A l'extrémité nord de celui-ci tourner à gauche vers Champcella et gravir la côte de 5 km. Poursuivre en traversée par le Chambon puis Pallon et descendre vers l'Argentière-la-Bessée par une côte de 2 km très raide et très rapide, prudence ! Au pied de celle-ci rester en rive droite de la Durance, donc à gauche en montant, sur D 138a. Traverser l'Argentière-la-Bessée en direction des Vigneaux où l'on tournera à droite vers Villard-Meyer et Prelles par D 4. On retrouve N 94 que l'on suit jusqu'au carrefour de St Chaffrey, soit 1 km après la sortie de Briançon en direction de Grenoble. Tourner à droite, traverser St Chaffrey puis encore à droite vers Villard-Laté et col du Granon. Retour par la même route.

Pique-nique : de 11 h à 13 h au col du Granon.

Lieu	Km	Alt (m)
Guillestre	0	1000
Eygliers-Gare	4.5	875
Aérodrome	10	900
Champcella, Le Chambon	15	1161
Pallon	16.5	1127

Pied de la côte de Pallon	19	940
L'Argentière-la-Bessée	24	960
Les Vigneaux	28	1080
Prelles	35.5	1150
Briançon	42	1265
St Chaffrey	47	1350
Col du Granon (pique-nique)	59	2413
St Chaffrey	71	1350
Briançon	76	1265
Prelles	82.5	1150
Les Vigneaux	90.5	1080
L'Argentière-la-Bessée	94.5	960
Pied de la côte de Pallon	99.5	940
Pallon	103	1127
Champcella, Le Chambon	104.5	1161
Aérodrome	109.5	900
Eyglis-Gare	115	875
Guillestre	119.5	1000

Petit parcours : 81 km, + 1780 m :

Départ : 8 h à 500 m après la Roche-de-Rame, à gauche sous la voie ferrée.

Itinéraire : Prendre D 138a en rive droite de la rivière, direction l'Argentière-la-Bessée. A partir de cet endroit l'itinéraire est commun avec le grand parcours. Retour par la même route.

Pique-nique : de 11 h à 13 h au col du Granon.

Lieu	Km	Alt (m)
La Roche-de-Rame	0	940
L'Argentière-la-Bessée	5	960
Les Vigneaux	9	1080
Prelles	16.5	1150

Briançon	23	1265
St Chaffrey	28	1350
Col du Granon (pique-nique)	40	1413
St Chaffrey	52	1350
Briançon	57	1265
Prelles	63.5	1150
Les Vigneaux	72	1080
L'Argentière-la-Bessée	76	960
La Roche-de-Rame	81	940

Mardi 30 juin 2026

Les Meyries et Saint Véran

Classé parmi les plus beaux villages de France, St Véran est également la plus haute commune d'Europe, perchée à 2040 m d'altitude dans un merveilleux cadre naturel. La visite de ce haut lieu du Queyras à vélo est toujours un grand moment de sport et de contemplation. Au préalable nous aurons fait un détour par les Meyries, afin d'ajouter une petite difficulté pour découvrir un des nombreux villages authentiques du Parc Naturel Régional du Queyras, avec une belle vue sur la vallée des Aigues.

A voir : Maison de l'artisanat à Ville-Vieille, Espace géologique à Château-Queyras.

Grand parcours : 134 km, + 3400 m :

Départ : 7 h 30 place de l'office de tourisme à Vars-Ste Marie.

Itinéraire : de Vars descendre jusqu'à Guillestre par D 902. Au premier rond-point continuer sur la même route à droite vers Château-Queyras. Dans ce village, prendre la 1^{ère} route à gauche et monter pendant 4 km jusqu'aux Meyries. Redescendre jusqu'à Château-Queyras, tourner à gauche et remonter la vallée jusqu'à l'entrée de

Ville-Vieille où l'on tourne à droite en direction de St Véran. Monter pendant 3 km sur la route principale puis tourner à gauche vers les Prats. Cette route est comparable à celle des Meyries, à savoir étroite et raide, maxi 14%. Dans Moline-en-Queyras, tourner à gauche et monter jusqu'au hameau de Pierre-Grosse où l'on prend la 1^{ère} route à droite qui traverse le torrent puis monte à St Véran par le Bois des Amoureux. Traverser ce village pittoresque par la route de gauche en prenant le temps d'admirer les lieux. Descendre ensuite par la route principale jusqu'à rejoindre Château-Queyras où aura lieu le pique-nique. Après le repas suivre vers l'aval la petite route qui franchit le Guil et ramène après 2 km à la route départementale que l'on suit jusqu'à Vars.

Pique-nique : de 11 h à 13 h à Château-Queyras.

Lieu	Km	Alt (m)
Vars-Ste Marie	0	1650
Guillestre	11.5	1000
Château-Queyras	30	1350
Les Meyries	33.5	1700
Château-Queyras	37.5	1350
Ville-Vieille	40	1380
Prats-Hauts	45.5	1780
Moline-en-Queyras	48	1770
Saint Véran	54	2040
Château-Queyras (Pique-nique)	67.5	1350
Guillestre	86.5	1000
Vars-Ste Marie	98	1650

Petit parcours : 75 km, + 1850 m :

Départ : 8 h de Guillestre au rond-point du château, route de Vars.

Itinéraire : idem grand parcours avec départ et retour à Guillestre.

Pique-nique : de 11 h à 13 h à Château-Queyras.

Lieu	Km	Alt (m)
Guillestre	0	1000
Château-Queyras	18.5	1350
Les Meyries	22	1700
Château-Queyras	26	1350
Ville-Vieille	28.5	1380
Prats-Hauts	34	1780
Molines-en-Queyras	36.5	1770
Saint Véran	42.5	2040
Château-Queyras (Pique-nique)	56	1350
Guillestre	75	1000

Mercredi 1er juillet 2026

Mikéou et Les Chapins

Le mercredi est traditionnellement une journée de repos, ou de semi-repos. Il y aura donc au programme une matinée de vélo avec une ou deux ascensions, selon votre choix entre petit ou grand parcours. Ces montées ne sont pas très longues mais assez raides, et elles vous offriront des points de vue magnifiques sur tout le Guillestrois. Nous prendrons ensuite un pique-nique en commun au bord du très agréable lac d'Eygliers. L'après-midi sera récréatif avec activités au choix : repos au bord du lac, baignade, visite de Mont-Dauphin Fort, classé au patrimoine mondial de l'Unesco, découverte de la fontaine pétrifiante de Réotier, bain thermal à la source du Plan de Phazy, etc.

A voir : Place Forte de Mont-Dauphin, Fontaine pétrifiante de Réotier, Source thermale du Plan de Phazy.

Grand parcours : 46 km, + 1300 m :

Départ : 8 h 30 à la base de loisirs du lac d'Eygliers.

Itinéraire : Partir en direction de Réotier chef-lieu. Au km 4, au lieu-dit Pré Toscan, tourner à droite en direction de la Tête de Vautisse et monter pendant 6 km jusqu'au bout de la route goudronnée au hameau de Mikéou. Redescendre 3 km jusqu'au hameau Les Bruns et suivre vers la droite par Les Casses et Les Clots. Descendre jusqu'à St Clément-sur-Durance, à la sortie du village prendre à gauche pour remonter vers Réotier où l'on retrouve la route empruntée à l'aller. La suivre sur 1.5 km et continuer tout droit jusqu'à St Crépin en longeant l'aérodrome. Au centre du village, tourner à gauche en direction du Villard et des Chapins. Retour par la même route jusqu'à la Fontaine Pétrifiante que l'on ira visiter avant de retourner au lac d'Eygliers.

Pique-nique : 12 h à la base de loisirs du lac d'Eygliers.

Lieu	Km	Alt (m)
Base de loisirs du lac d'Eygliers	0	886
Réotier Pré Toscan	4	990
Mikéou	10	1540
St Clément-sur-Durance	18	900
Réotier	20	990
St Crépin	27	905
Les Chapins	33	1364
St Crépin	39	905
Fontaine Pétrifiante	44	886
Base de loisirs du lac d'Eygliers, pique-nique	46	886

Petit parcours : 25 km, + 760 m :

Départ : 9 h 30 à la base de loisirs du lac d'Eygliers.

Itinéraire : Partir en direction de Réotier chef-lieu. Au km 4, au lieu-dit Pré Toscan, tourner à droite en direction de la Tête de Vautisse et monter pendant 6 km jusqu'au bout de la route goudronnée au hameau

de Mikéou. Redescendre 3 km jusqu'au hameau Les Bruns et suivre vers la droite par Les Casses et Les Clots. Descendre jusqu'à St Clément-sur-Durance, à la sortie du village prendre à gauche pour remonter vers Réotier où l'on retrouve la route empruntée à l'aller. La suivre jusqu'au pied de la descente au parking de la Fontaine Pétrifiante. La visite s'impose avant de retourner au lac d'Eygliers.

Pique-nique : 12 h à la base de loisir du lac d'Eygliers.

Lieu	Km	Alt (m)
Base de loisirs du lac d'Eygliers	0	886
Réotier Pré Toscan	4	990
Mikéou	10	1540
St Clément-sur-Durance	18	900
Réotier	20	990
Fontaine Pétrifiante	23	886
Base de loisirs du lac d'Eygliers, pique-nique	25	886

Jeudi 2 juillet 2026

Col de la Cayolle

On ne se lasse jamais de ce célèbre col de la Route des Grandes Alpes, assurément un des plus beaux et des plus pittoresques. Une longue montée à travers des gorges étroites, puis la vallée s'ouvre sur des paysages de forêts de mélèzes, de hautes parois calcaires et d'alpages verdoyants où dévale le tumultueux torrent du Bachelard. Un véritable enchantement. N'oubliez pas d'en garder un peu sous la pédale pour le retour, la fin du col de Vars est un dessert plutôt épicé...

A visiter : Musée des traditions à St Paul/Ubaye, Fort de Tournoux, Maison de la vallée à Jausiers, Musée du Mexique à Barcelonnette.

Grand parcours : 135 km, + 2770 m :

Départ : 7 h 30 place de l'office de tourisme à Vars-Ste Marie.

Itinéraire : Monter au col de Vars par D 902 et descendre la vallée de l'Ubaye jusqu'à Barcelonnette. Traverser la ville et prendre à gauche en direction du col de la Cayolle que l'on grimpe pendant 30 km. Retour par la même route.

Ravitaillement : de 12 h à 14 h à Uvernet, en redescendant du col de la Cayolle.

Lieu	Km	Alt (m)
Vars-Ste Marie	0	1650
Col de Vars	7	2110
Saint Paul/Ubaye	16	1470
Barcelonnette	38	1130
Col de la Cayolle	68	2326
Uvernet (pique-nique)	93	1190
Barcelonnette	97	1130
Saint Paul/Ubaye	119	1470
Col de Vars	128	2110
Vars-Ste Marie	135	1650

Petit parcours : 104 km, + 1680 m :

Départ : 8 h 30 à Saint Paul/ Ubaye.

Itinéraire : même itinéraire que le grand parcours avec le col de Vars en moins.

Lieu	Km	Alt (m)
Saint Paul/Ubaye	0	1470
Barcelonnette	22	1130
Col de la Cayolle	52	2326
Uvernet, pique-nique	78	1190
Barcelonnette	82	1130

Saint Paul/Ubaye	104	1470
------------------	-----	------

Vendredi 3 juillet 2026

Col d'Izoard

La réputation internationale de ce col n'est plus à faire depuis bien longtemps. Il doit sa célébrité à sa difficulté, à la beauté de ses paysages dont la spectaculaire Casse Déserte. Il la doit également à tous les exploits qu'ont accomplis sur ses redoutables pentes les meilleurs cyclistes du monde. Régulièrement escaladé lors des grandes courses (Tour, Giro, Dauphiné libéré, Triathlon d'Embrun), l'Izoard est un monument du cyclisme. Roulez dans la trace des géants et entrez dans la légende !

A voir : Mines d'argent à l'Argentière-la-Bessée, ville fortifiée de Briançon, Musée du cyclisme du Col d'Izoard, fabrique de jouets en bois d'Arvieux.

Grand parcours : 118 km, + 2920 m :

Départ : 7 h 30 place de l'office de tourisme à Vars-Ste Marie.

Itinéraire : De Vars, descendre à Guillestre par D 902. Puis direction Briançon par N 94 sur 1 km jusqu'à l'entrée d'Eyglis-gare où l'on tourne à gauche vers Réotier et Fontaine Pétrifiante. Continuer vers le nord et l'aérodrome de St-Crépin. De là, tourner à gauche et monter vers Champcella, le Chambon puis Pallon. Au pied de la forte descente qui ramène dans la vallée continuer tout droit en rive droite de la Durance par D 138a vers l'Argentière-la-Bessée que l'on traverse pour monter aux Vigneaux par D 994. Tourner à droite en direction de Villard-Meyer et Prelles. Au carrefour avec la nationale,

la suivre vers la droite sur 1 km. Tourner à nouveau à droite au prochain carrefour direction Villard-St-Pancrace puis Briançon. Dans la ville, suivre centre ville puis Col d'Izoard. A partir de là, on reste sur la route principale D 902 (route des Grandes Alpes) jusqu'à Vars.

Pique-nique : de 12 h à 14 h à La Chalp.

Lieu	Km	Alt (m)
Vars-Ste Marie	0	1650
Guillestre	11.5	1020
Eygliers-gare	16.5	890
Aérodrome de St Crépin	22	905
Champcella, le Chambon	27	1130
Pallon	29	1115
Pied de la côte de Pallon	31	955
L'Argentièrre-la-Bessée	36	980
Les Vigneaux	40	1100
Prellles	47	1160
Villard-St Pancrace	54	1240
Briançon	57	1220
Cervièrres	66	1610
Col d'Izoard	76	2360
La Chalp (pique-nique)	84	1680
L'ange gardien	90	1373
Guillestre	106	1020
Vars-Ste Marie	118	1650

Petit parcours : 91 km, + 1990 m :

Départ : 8 h de Guillestre au rond-point du château, route de Vars.

Itinéraire : de Guillestre prendre la direction de Briançon par N 94 jusqu'à la sortie de la Roche-de-Rame où l'on tourne à gauche sous la voie ferrée puis à droite après avoir traversé la Durance. On retrouve

l'itinéraire du grand parcours décrit ci-dessus en direction de l'Argentière-la-Bessée que l'on suit jusqu'à Guillestre.

Pique-nique : de 12 h à 14 h à La Chalp.

Lieu	Km	Alt (m)
Guillestre	0	1020
Eygliers-Gare	5	890
La Roche de Rame	15	955
L'Argentière-la-Bessée	20	980
Les Vigneaux	24	1100
Prelles	31	1160
Villard-St-Pancrace	38	1240
Briançon	41	1220
Cervières	50	1610
Col d'Izoard	60	2360
La Chalp (pique-nique)	68	1680
L'ange gardien	74	1373
Guillestre	91	1020