

Bulletin d'inscription

aux 6 jours cyclo de Vars 2024 (du 30/06 au 05/07)

ATTENTION ! Limitation des inscriptions à 200 participants !

À renvoyer par e-mail à l'adresse : varsclubdessixcols@gmail.com

Infos parcours : 06 87 23 22 25 (Denis Rostollan – président)

Infos inscriptions : 06 10 15 27 05 (Francis Garcin – trésorier)

PARTICIPANT

(licence ou assurance personnelle couvrant la pratique du vélo obligatoire)

Nom Prénom

Date de naissance Sexe : M F

Adresse complète

Téléphone mobile

E-mail (obligatoire)

Club Ligue

N° licence FFV Autre fédération

Assurance Première année de participation

Adresse de résidence durant les 6 jours de Vars

Taille maillot cycliste (à cocher) :

XXS XS S M L XL XXL

FRAIS D'INSCRIPTION & DE PARTICIPATION

Ils comprennent le cadeau de bienvenue, les ravitaillements mobiles et repas-pique-niques, les véhicules d'assistance, les débriefings et apéros quotidiens, des **sorties randonnées pédestres pour les accompagnants des cyclos** (inscriptions souhaitées avec le bulletin ci-joint).

Licenciés FFV : 190 €

Non licenciés FFV ou autres : 200 €

Inscription à la journée à effectuer la veille lors du briefing (limitée à 2 journées) : 40 €

CONDITIONS D'ANNULATION

Nous n'assurons pas les annulations pour raisons médicales ou autres.

Annulation **avant le 1^{er} mai 2024** : retenue de 60 €

Annulation **avant le 1^{er} juin 2024** : retenue de 120 €

À partir du **1^{er} juin 2024** : retenue de la **totalité** de l'inscription

ROAD-BOOK

Il sera téléchargeable sur notre site : www.clubdes6cols.com

RÈGLEMENT

Par virement bancaire en précisant le nom du participant à « **CLUB DES SIX COLS** »

IBAN : FR76 11 30 6000 6266 7142 0605 054 – BIC : AGRIFRPP813

(seules les inscriptions avec bulletin complété, attestation d'assurance fournie et paiement effectué seront confirmées)

INFORMATION : Les cyclos roulent sur route ouverte à la circulation sous leur propre responsabilité. Les dénivelés, kilomètres, choix d'itinéraires sont donnés à titre indicatif.

Je reconnais être apte médicalement et physiquement à effectuer le parcours proposé et je m'engage à respecter les décisions des organisateurs.

Fait à Le

Signature



Il était une fois
dans le Sud-Est...



Cela pourrait être le titre d'un film retraçant l'épopée des participants aux 6 jours de Vars, épreuve cyclo-touriste qui existe depuis 1983. Mais non... Et si film il doit y avoir, ce sera pour plus tard car l'histoire n'est pas finie. Tous les courageux et joyeux bénévoles du club des 6 Cols comptent bien ne pas s'arrêter aux 40 ans des 6 jours de Vars, et vous attendent avec impatience pour la 41^e édition en juillet 2024.

Le programme que vous découvrez est un savant mélange de grands cols légendaires et de lieux pittoresques moins réputés mais tout aussi charmants. Ces 6 journées seront toutes sous le signe de l'effort, la découverte et la convivialité, crédo cher à notre ex-président Laurent, qui vient de me passer le flambeau, avec toujours la même « dream team » à mes côtés.

Nous vous souhaitons de très belles sorties à vélo pour vous préparer au mieux à venir gravir nos merveilleux cols l'été prochain.

Au plaisir de vous retrouver parmi nous le 29 juin 2024 et comme le dit si bien Laurent : « Tous les chemins mènent à Vars » !

Denis, « Président »... du club des 6 Cols

Contact

Club des 6 Cols

Maison Chastan – Mairie de Vars

05560 Vars Sainte Marie

www.clubdes6cols.com – varsclubdessixcols@gmail.com



6 jours Cyclo

29 juin
> 5 juillet
2024

© tamtam-photo.com

Éditions du Journal – Tél. 04 92 23 15 75

Vars
LA FORÊT BLANCHE

Samedi 29 juin	Accueil des participants
Dimanche 30 juin	Les Gourniers et station de Réallon
Lundi 1 ^{er} juillet	Col d'Izoard par le sud
Mardi 2 juillet	Col Agnel par le nord et le sud
Mercredi 3 juillet	Sainte Anne-la-Condamine, Fouillouse et Maljasset
Jeudi 4 juillet	Col du Galibier
Vendredi 5 juillet	Col d'Allos et Pra-Loup

GRAND PARCOURS
753,5 km
+ 15 780 m de dénivelé

PETIT PARCOURS
545 km
+ 10 760 m de dénivelé



Les Gourniers et station de Réallon

GRAND PARCOURS
128 km / + 2150 m

PETIT PARCOURS
98,5 km / + 1280 m

Située dans le Parc national des Écrins et dominant une des plus grandes retenues d'eau d'Europe, Réallon est une commune à 2 visages. D'un côté les Gourniers, hameau pittoresque blotti au fond de la vallée, territoire des chamois et des marmottes ; de l'autre une petite station de ski familiale, belvédère exceptionnel sur le splendide lac de Serre-Ponçon.

À VISITER : Cathédrale d'Embrun, source d'eau chaude du plan de Phazy.



Lun. 1^{er} juillet Col d'Izoard

GRAND PARCOURS
125,5 km / + 2600 m

PETIT PARCOURS
102,5 km / + 1950 m

Il a bâti sa réputation avec le Tour de France et les batailles que les plus illustres champions cyclistes se sont livrées sur ses flancs. Son histoire, ses difficultés techniques, son altitude et ses paysages grandioses font de l'Izoard un col exceptionnel. De plus il sera gravi par son versant sud, le plus dur et le plus pittoresque, avec la traversée de la Casse Déserte qui reste toujours un grand moment dans la vie d'un cycliste.

À VISITER : Briançon, patrimoine mondial de l'Unesco, mine d'argent de L'Argentière-La Bessée.

Mar. 2 juillet Col Agnel

GRAND PARCOURS
134 km / + 3400 m

PETIT PARCOURS
63 km / + 2350 m

Le col Agnel, un des plus hauts cols d'Europe (2744 m), lieu de passage franco-italien, est aussi beau que difficile. Pour l'apprécier pleinement nous irons, cette année, le gravir par ses 2 versants en aller-retour. Ce qui nous permettra à la fois d'admirer les paysages du Queyras et de découvrir la sauvage vallée Varaita dont le plus haut village, Chianale, ravira les amateurs d'architecture traditionnelle. La montée côté italien (sud) a vu passer les coureurs du Giro en juin 2016 dans une étape dont l'arrivée fut jugée à Risoul. Vous pourrez comme eux vous rendre compte de la grande difficulté de ce géant des Alpes, tout en admirant depuis le sommet du col le majestueux et tout proche Mont Viso.

À VISITER : Maison de l'artisanat à Ville-Vieille, Espace géologique à Château-Queyras.



Sainte Anne-la-Condamine, Fouillouse et Maljasset

Mer. 3 juillet

GRAND PARCOURS
89 km / + 2600 m

PETIT PARCOURS
64 km / + 1450 m

Partons à la découverte de la très pittoresque haute vallée de l'Ubaye. La montée à la petite station de Sainte Anne (6,5 km à 8 %) sera une bonne entrée en matière pour cette journée. La suite du programme du jour nous fera découvrir un des lieux les plus sauvages et les plus reculés des Alpes-de-Haute-Provence, où des hameaux à l'architecture traditionnelle sont dominés par d'imposantes montagnes dépassant les 3000 m tels que le Chambeyron, la Font Sancte, le Panestrel ou le Bric de Rubren. Peu de kilomètres sur cette étape mais des pourcentages assez sérieux néanmoins. Ceux qui auront opté pour le grand parcours devront en garder sous la pédale pour le retour car l'ascension du versant sud du col de Vars n'est pas de tout repos.

À VISITER : Fort de Tournoux, Musée des traditions à Saint-Paul-sur-Ubaye.

Jeu. 4 juillet Col du Galibier

GRAND PARCOURS
156 km / + 2300 m

PETIT PARCOURS
121 km / + 1900 m

C'est le col emblématique du Tour de France qui fait rêver tous les cyclistes par la difficulté de ses pentes, sa haute altitude (2646 m) mais également par le panorama qu'il offre sur les pics et les glaciers du massif des Écrins, tout simplement grandiose. Le parcours pour y arriver se fera en évitant le plus possible la route nationale entre Briançon et le col du Lautaret, ce qui permettra de visiter les villages de la vallée de la Guisane. Un itinéraire plus calme et bucolique.

À VISITER : Cité Vauban de Briançon classée au patrimoine mondial de l'Unesco, jardin alpin du Lautaret, mine d'argent de L'Argentière-La Bessée.

Ven. 5 juillet Col d'Allos et Pra-Loup

GRAND PARCOURS
121 km / + 2730 m

PETIT PARCOURS
96 km / + 1830 m

Une visite de la vallée de l'Ubaye qui nous amènera au col d'Allos, aux sources du Verdon, suivie d'un petit détour par la station de ski de Pra-Loup, et enfin un retour éprouvant avec l'ascension du versant sud du col de Vars. Cette journée chez nos voisins les Barcelonnètes, nom donné aux habitants de la ville éponyme, nous permettra d'apercevoir tout au long de la vallée un patrimoine architectural aussi riche que varié. Les Fortifications accrochées à flancs de montagnes, les maisons opulentes de quelques familles émigrées au Mexique au siècle dernier, voire même les étonnantes cimetières sont les témoins d'un riche passé de cette vallée des Alpes-de-Haute-Provence.

À VISITER : Maison des produits régionaux à Jausiers, Maison du Mexique à Barcelonnette, Fort de Tournoux, Musée des traditions à Saint-Paul-sur-Ubaye.

Bulletin d'inscription aux randonnées pédestres 2024

(1 place offerte par participant aux 6 jours de Vars)

À renvoyer par e-mail à l'adresse : varsclubdessixcols@gmail.com

Infos inscriptions et randonnées : 06 10 15 27 05

(Francis Garcin – trésorier – accompagnateur en montagne)

Nom Prénom

Date de naissance Sexe : M F

Niveau à préciser (important pour établir des groupes de niveau) :

- Débutant : dénivelé de la sortie inférieur à 300 m
- Pratique régulière : dénivelé de la sortie entre 300 m et 800 m
- Confirmé : dénivelé de la sortie supérieures à 800 m

Nom du participant aux 6 jours cyclos (personne que vous accompagnez)

INSCRIPTIONS

- Randonnée à la demi-journée (dimanche 30/06/24) Oui Non
- Randonnée à la journée (mardi 02/07/24) Oui Non
- Randonnée à la demi-journée (jeudi 04/07/24) Oui Non

Je m'engage à respecter les décisions des organisateurs et les modifications de programme.

Fait à Le

Signature